



# 366 LISTE CIBARIE VARIATE

## PER PRANZI

---

### LISTA CIBARIA DI MAGRO.

1. *Zuppa del Patriarca.*
2. *Costolette di gamberi alla Borromeo.*
3. *Salmonè alla Galliera.*
4. *Cavoli di Bruxelles all'Olandese.*
5. *Tonno alla gratella.*
6. *Calendario: dolce fantasia.*

1. **Zuppa del Patriarca.** — Preparate 300 grammi pesce cappone, 300 grammi asello, 300 grammi sogliole; mettete in una casseruola sedano, cipolle, carote, lauro, il pesce ed un quinto di vino bianco secco. Fate asciugare a fuoco: aggiungete 3 litri d'acqua, droghe, sale e il tutto fate bollire; indi schiumate e, cotto che sia il pesce, levatelo; passate il liquido per preparare il brodo legato. In un'altra casseruola metterete 80 grammi burro stemperandovi 100 grammi di farina; rosolata che sia, diluitela col suddetto brodo, tramestando fino all'ebollizione. Lasciatelo bollire lentamente per un'ora; digrassatelo, passatelo alla stamigna per servirlo con